

**MEMÒRIA DE LES ACTIVITATS REALITZADES DURANT L'ANY 2010 PEL
SERVEI DE PREVENCIÓ DE LES DROGODEPENDÈNCIES DE LA
MANCOMUNITAT FONTSANTA:**

ajuntaments de Cornellà de Llobregat, Esplugues de Llobregat, Sant Joan Despí i Sant Just Desvern.

» Introducció

El programa de prevenció de drogodependències es basa en un treball interdisciplinari, transdisciplinari¹ i transversal, amb la implicació i el protagonisme de la comunitat. Entenem que la funció de l'equip de prevenció és dinamitzar els processos de canvi per al benestar de la persona, de la família i de la comunitat i el seu entorn.

L'equip de treball està integrat per:

- LLUÍS CAMINO VALLHONRAT. Director del Servei de Prevenció de les Drogodependències de la Mancomunitat Font Santa. Treballador social. Des de l'any 1990, dedicat a l'àmbit de la prevenció i el tractament de les drogodependències. Especialitzat en la teràpia familiar i els processos de pèrdua i dol.
- PILAR RIPOLL I BALAGUER. Directora de PAS SL (Empresa de gestió de Serveis Psicosocio-sanitaris). Diplomada superior en criminologia. Des de l'any 1987, treballa com a tècnica de prevenció i psicòloga clínica especialitzada en les drogodependències, l'àmbit de la dona i els maltractaments.
- ANA ALIAS. Des d'enguany, treballadora social i tècnica de prevenció de les drogodependències. Formada, des del 2008, al Servei de Prevenció de les Drogodependències de la Mancomunitat Font Santa. Experiència com a integradora social en una residència per a persones sense sostre i des de l'abril del 2010 treballant en l'entitat AEC-GRIS (Associació d'exdrogodepenents de Catalunya, Grup de Reinserció i Inserció Social) com la Treballadora Social de l'entitat.

¹ Segons B. Nicolescu, la transdisciplinarietat implica tot allò que és alhora a totes les disciplines, travessa les mateixes disciplines i està per sobre de totes elles, ja que s'interessa per la dinàmica engendrada per l'acció de diferents nivells de realitat alhora.

- MARISA CANSECO VILLABÍ. Administrativa i atenció a l'usuari des de l'any 1999, al CAS Font Santa. Experiència com a secretària de direcció en diverses empreses privades.
- Amb la col·laboració de l'equip del CAS Font Santa: Begonya de Irala, Carme Carbonell (psicòlogues), Raúl Yuste, Rosa Pi (metges), Sandra Jurado, Sunsi Pascual (infermeres), Avelina Marrero (treballadora social) Paula Moure (administratives).

» **Metodologia comunitària sobre tres eixos:**

El contingut de la informació anirà dirigida, segons tres objectius:

1) Promoció de la salut:

Potenciar els aspectes saludables i de protecció de les persones: autoestima, solidaritat, intel·ligència emocional, igualtat de gènere, llibertat i responsabilitat, comunicació positiva, aprendre a estimar, tenir cura del cos i la natura. L'objectiu és augmentar la resistència davant l'oferta de drogues i evitar el consum; o, en cas d'existir consum, evitar les conseqüències negatives de les drogues. Segons el model sanitari, aquestes intervencions estan dintre de la prevenció primària (també anomenada prevenció inespecífica).

2) Prevenció dels problemes derivats del consum de les drogues:

Informació sobre els conceptes generals de les drogues, formació als educadors, pares i professionals; detecció precoç. Programes de disminució de riscos (conducció i consum, relacions sexuals sense protecció, etc). Segons el model sanitari, s'anomenen intervencions de la prevenció secundària (també anomenada prevenció específica).

3) Intervenció en persones i institucions on existeixen consums problemàtics:

Joves consumidors, professionals, educadors i pares amb problemes de consum de drogues. Intervencions dirigides a prevenir o evitar conductes de risc o problemes amb les drogues. Programes de disminució de danys (programa intercanvi de xeringues, etc), tractament de l'addicció, mesures encaminades a la rehabilitació de les persones addictes. Segons el model sanitari, aquestes intervencions s'anomenen prevenció terciària.

Nivells d'actuació en la prevenció, que podem realitzar, segons el llibre Blanc de Prevenció a Catalunya (editat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya):

Prevenció Universal: s'adreça a tota la població amb programes, actuacions o missatges que tenen com a objectiu prevenir l'inici del consum, retardar l'edat d'inici del consum i l'abús, o reduir la prevalença global del consum d'alcohol, tabac i altres drogues.

Els programes i les actuacions desenvolupats en aquest nivell preventiu poden engegar-se des de qualsevol àmbit d'intervenció: comunitari, educatiu, familiar, laboral, del lleure, dels mitjans de comunicació social o dels serveis de salut.

Prevenció Selectiva: s'adreça a subgrups de la població que es considera exposats a certs factors de risc associats al consum de drogues, i per tant en risc

d'abús, tenint en compte la seva pertinença a un segment determinat de la població que presenta conductes potencialment associades al desenvolupament de problemes relacionats amb les drogues. Tenen com a objectiu prevenir l'inici del consum, retardar-lo en el temps, i també prevenir els possibles problemes relacionats amb els consums (intoxicacions, accidents de tràfic, conductes sexuals de risc, etc).

Prevenió Indicada: els programes es realitzen a partir d'individus que presenten signes inicials de problemes greus associats als consums de substàncies psicoactives, així com altres problemes de conducta. L'objectiu consisteix en aturar el consum esporàdic o l'abús a drogues, i afrontar principalment, i de manera personalitzada, els factors de risc associats.

Prevenió Determinada: va dirigida a persones i grups consumidors de drogues amb diagnòstic de drogodependència i altres trastorns associats. L'objectiu és reduir la morbiditat associada als consums de drogues i prevenir situacions d'exclusió social.

Cada any duem a terme les coordinacions regulars amb els equips d'atenció primària – en serveis socials i sanitaris (ABS) – i amb els caps tècnics dels departaments de Benestar Social, Salut Pública i Educació, principalment. En aquestes coordinacions s'aborden propostes conjuntes de treball.

Els objectius generals del programa són:

- Promoure una consciència social sobre la importància dels problemes, dels danys i els costos socials i personals relacionats amb les drogues, sobre la possibilitat real d'evitar-los i sobre la importància de que la societat en el seu conjunt sigui part activa en la solució.
- Augmentar les capacitats i habilitats personals de resistència a l'oferta de drogues i als determinants dels comportaments problemàtics relacionats amb les mateixes.
- Retardar l'edat d'inici del contacte amb les drogues.
- Disminuir el consum de drogues legals i il·legals.
- Promocionar una educació centrada en una salut física, emocional, intel·lectual, de valors i de relacions cooperatives amb els altres i l'entorn.
- Potenciar els recursos guaridors i de maduresa de la persona, la família, els grups socials, les institucions públiques i privades i la societat en general.
- Realitzar projectes per prevenir el consum de drogues i els problemes i riscos derivats del seu consum.
- Detecció i orientació de persones amb alt risc de patir problemes derivats del consum de drogues o amb un problema de drogues consolidat.

- Millorar i ampliar la formació dels professionals que treballen en aquest camp, directament o indirectament.
- Col·laborar amb els professionals dels àmbits d'educació, benestar social, salut, joventut i seguretat dels quatre ajuntaments i els organismes públics que hi participen: Diputació i Generalitat, en especial.
- Mantenir les línies de treball orientades pels estaments públics responsables de les polítiques de prevenció de drogues, tant municipals com autonòmics, estatals i europeus.
- Ampliar la consciència de la població respecte al significat social, psicològic i cultural del consum de drogues legals i il·legals.

Aquests objectius tenen com a marc de referència els objectius generals de l'Estratègia Nacional sobre Drogas que marca el Plan Nacional de Drogas (2009-2016).

» **Serveis i activitats que proposem**

- Participació en grups de treball comunitari i consells de salut i altres xarxes de professionals i xarxes de la ciutadania, tant en l'àmbit formal com informal.
- Suport tècnic a les associacions d'afectats i altres associacions de la comunitat.
- Col·laboració, assessorament i formació a professionals d'Acció Social, Salut, Educació, Joventut, Seguretat i altres.
- Campanyes d'informació i sensibilització sobre el consum de drogues.
- Centre de documentació (préstec de materials audiovisuals, bibliografia, entrevistes d'informació-formació, divulgació de material de prevenció, adreces i webs d'informació).
- Escola de mares i pares i xerrades amb col·laboració de les AMPA, els centres educatius i els departaments d'Educació dels ajuntaments.
- Assessorament, suport i col·laboració amb l'equip docent dels instituts i escoles, així com amb els serveis educatius de la Generalitat de Catalunya (EAP, Inspecció) i el programa Salut i Escola.
- Tallers per a alumnes de primària i secundària i joves d'altres contextos: autoestima, pressió de grup i assertivitat, informació de drogues legals i il·legals, alternatives al consum, comunicació emocional, valors socials i relacions afectives entre nois i noies.
- Col·laboració amb empreses del sector privat i públic (serveis mèdics, equip directiu, sindicats, treballadors, etc.).

» **Projectes destacables durant l'any 2010**

- A. El treball interdisciplinari i interinstitucional: Ajuntament, Servei Català de Salut i Departament d'Educació de la Generalitat en el programa Salut i Escola. La participació en les dues comissions existents de seguiment del programa Salut i Escola en els quatre municipis, amb projectes dissenyats pel Servei de Prevenció: protocol d'intervenció amb alumnes dels quals es

sospita i/o es confirma el consum de drogues, la coordinació de la Unitat funcional CAS-CSMIJ.

- B. La participació en el programa de TV Esplugues amb entrevistes telefòniques a ciutadans, en directe, sobre el consum de drogues.
- C. L'ampliació del protocol de commutació de multes administratives per consumir drogues a la via pública als municipis de Cornellà, Sant Just Desvern i Sant Joan Despí, que fins ara es duia a terme amb Acció Social, Mossos d'Esquadra i Guàrdia Urbana d'Esplugues. La previsió és que l'any 2011 estarà consolidat als quatre municipis.
- D. La continuació del Pla Local de Drogodependències de Sant Just Desvern, creat conjuntament amb el Departament d'Acció Social de l'Ajuntament de Sant Just Desvern, en previsió de seguir treballant perquè cada ajuntament tingui el seu pla local de prevenció.
- E. La creació del Pla Local de Drogodependències a Esplugues juntament amb el departament de salut de l'Ajuntament d'Esplugues i l'equip de prevenció de la Diputació de Barcelona, que es finalitzarà al 2011.
- F. La participació en el grup de treball que la Diputació de Barcelona va organitzar sobre "Guia per a l'elaboració de protocols de detecció i intervenció en casos de consum de substàncies per part de menors d'edat en l'àmbit municipal."
- G. Creació del web "Pregunta'ns", projecte de consultori psicològic per internet, dirigit als ciutadans dels quatre municipis, reforçat per les pàgines web d'instituts, on es poden formular consultes sobre les drogodependències, conflictes familiars i psicològics i comunicació.
- H. La col·laboració setmanal en el programa de ràdio de Sant Just "La penya del morro" dirigida a joves, que arriba als quatre municipis (Cornellà de Ll., Esplugues de Ll., Sant Joan Despí i Sant Just Desvern), on es tracten temes sobre la promoció de la salut, la comunicació, la família i on es poden consultar problemes psicològics amb la col·laboració de l'equip de prevenció de drogues.
- I. Col·laboració amb el Pla Local de Seguretat de l'ajuntament de Cornellà.
- J. Creació de la comissió dels tècnics municipals, responsables de la prevenció de les drogodependències de cada ajuntament, per fer el seguiment i les propostes d'actuació del Servei de Prevenció de drogodependències de la Mancomunitat Font Santa. Integrada per: M^a José Pardo, coordinadora institucional del Servei de Prevenció de drogues de la Mancomunitat Font Santa, Lluís Camino, Pilar Ripoll, Ana Alias, equip de prevenció, César López del departament d'Acció Social de l'ajuntament de Sant Just Desvern, Cristina Romeu, del departament de Salut de l'ajuntament de Sant Joan Despí, Cristina Gonzalo del departament de Salut de l'ajuntament de Cornellà i Montse Curuzelaegui, del departament de Salut de l'ajuntament d'Esplugues.
- K. Difusió de la revista informativa sobre drogues creada per l'equip de prevenció de la Mancomunitat Font Santa, anomenada el "Monogràfic"

aquest document versa sobre les begudes alcohòliques i va dirigida a tota la població en general.

CORNELLÀ DE LLOBREGAT

» Treball comunitari

- Participació en el Consell de la Dona de l'Ajuntament de Cornellà a les sessions mensuals que es realitzen cada segon dimarts de mes en el CIRD (Centre de informació i recursos per a les dones). S'ha participat en un total de 10 Consells.
Sopar amb les dones de Cornellà en la Fira el dia 5 de març.
- Reunió de treball en la Comissió institucional sobre maltractaments en el CIRD de Cornellà.
- Participació en el taller sobre dones grans dins l' Escola d' Estiu de les Dones, al Citilab.
- 24 de Novembre participació en el Homenatge a les dones víctimes de violència masclista, en la Sala Ramon Romagosa.
- Jornada Internacional a Debat "Per una anàlisi crític de la representació de les dones en els mitjans de comunicació", al Citilab
- Participació en el Consell de Salut de l'ajuntament de Cornellà: 4 reunions.
- Participació en el Consell d' Acció Social de l' Ajuntament de Cornellà Un dels Consells es va realitzar al CAS Font Santa on es va presentar la memòria d' activitats de l' any 2009. S'ha participat en un total de 6 Consells.
- Col·laboració el 15 de Novembre Dia Mundial sense Alcohol, amb ASALRE en l'activitat de taula informativa davant l' Edifici del Garcia Nieto.
- Dues reunions d'assessorament a l'associació ADELANTE (Associació de familiars amb problemes de drogodependències)
- Sis reunions de treball amb el Departament de Salut Pública de Cornellà sobre els tallers amb alumnes i l'avaluació de les intervencions. Treball de cinc professionals de metodologia transdisciplinar.
- Participació en tres reunions per la realització del diagnòstic i creació del Pla Local de Seguretat Pública de l'ajuntament de Cornellà. Dirigit per Andrés Doblas i amb la col·laboració, del departament d'Acció Social, Educació, Joventut i Guàrdia Urbana de l'ajuntament de Cornellà, i Mossos d'Esquadra i el CAS Font Santa.

- Reunió amb la coordinadora institucional de la Mancomunitat Font Santa, Ma. José Pardo.
- Col·laboració en el projecte "Drogomaton" de la Subdirecció General de Drogodependències de la Generalitat de Catalunya, per realitzar un vídeo amb entrevistes a joves usuaris de la discoteca "Malalts de Festa" de Cornellà. Dirigint als mòbils dels joves amb risc davant el consum de drogues, dels programes de garantia social. Programa de disminució de danys i riscos.
- Presentació memòria Servei de Prevenció al Consell d'Acció Social, al CAS Font Santa. Total 25 persones.
- Coordinació amb Oscar Mestres, del departament de Joventut de Cornellà pels projectes de prevenció de drogues.
- Reunió de treball amb Bartolomé Muñoz del CRAJ de Cornellà pel programa "Omnia" i l'espai de joves en un programa de ràdio.
- Taller sobre prevenció de les drogodependències amb joves del CRAJ de Cornellà. Total 26 nois i noies.
- Ràdio Cornellà. Espai de Salut Pública Programes:
 - 1) La teoria de K. Willber sobre els diferents estats de consciència diferents des de el consum de drogues: conservadors, lliberals, etc.
 - 2) Últimes investigacions sobre els problemes de begudes alcohòliques.
 - 3) En què consisteix el tractament de drogues i alcohol al CAS Font Santa.
 - 4) El tabac. Tractament.
 - 5) La comunicació de la parella i el consum de drogues.
 - 6) Prevenció de drogues a les escoles.
 - 7) El triangle de l'amor i l'alcohol.
 - 8) El triangle dramàtic i l'alcohol
 - 9) Prevenció dels riscos en les relacions sexuals i el consum de drogues.
- Espai Nosaltres les dones:
 - 10) Dia 1 de Febrer programa sobre els efectes de la cocaïna.
 - 11) Dia 31 de Maig entrevista sobre la participació en el III Congrés de Dones del Baix Llobregat.
 - 12) Dia 18 de novembre entrevista en motiu del Dia Mundial sense Alcohol.
- Espai de joves:
 - 13) Entrevista a un tècnic de prevenció de les drogues .
 - 14) Programa de ràdio realitzat conjuntament amb el departament d'educació de l'ajuntament de Cornellà, dintre de un cicle on es treballen diferents valors. El títol es: "El diàleg intergeneracional"(necessitat de comunicació entre pares - fills/es i avis/es).

La comunicació es un punt de partida on poden incidir les famílies, tot creant o afavorint les situacions de diàleg, on s'escolta i es parla, on els fills i les filles comprenen que se'ls pren seriosament i alhora aprenen a escoltar. En el programa va participar una família sencera composta per l'àvia, el pare, la mare i dos nois, un de 14 i l'altra d'11 anys.

Es va generar un supòsit de situació, on mitjançant la conducció d'un professional especialitzat (Lluís Camino), es va desenvolupar un diàleg entre avis, pares i fills molt enriquidor, on és donava un conflicte entre pares i fills i a través del diàleg es trobava una solució.

» **Educació**

- Participació amb una ponència sobre les activitats realitzades el curs 2008-2009 en els instituts de Cornellà, en el Plenari anual del programa Salut i Escola, organitzat per la Comissió Salut i Escola, liderat per Inspecció d'Educació i el Servei Català de Salut. Assistència de 16 persones (instituts, EAP, CSMIJ, ASSIR, Departament de Salut de l'Ajuntament de Cornellà, altres).
- Participació en dos reunions de treball de seguiment en la comissió del programa "Salut i Escola", conjuntament amb Inspecció d'Educació i el Servei Català de Salut. Assistència de 8 persones (EAP, CSMIJ, ASSIR, Departament de Salut de l'Ajuntament de Cornellà).
- Reunió d'avaluació de la Comissió de la Xarxa Local del programa Salut i Escola de Cornellà de Llobregat.
- Coordinació amb l'equip del Pla de Transició al Treball, per a activitats preventives amb alumnes.
- Dos reunions de treball amb Tresa Romagosa, del departament d'Educació de l'ajuntament de Cornellà, per activitats preventives a centres d'educació secundària i primària i preparació programa ràdio sobre el diàleg intergeneracional.
- Assessorament equip EAP per dos alumnes consumidors d'educació secundària.

ACTIVITATS ALS INSTITUTS:

IES Esteve Terrades	✓ 5 tallers sobre tabac i alcohol per a 1^a. d'ESO. 80 alumnes. ✓ 3 Tallers informatius sobre drogues; per 4^o d'ESO. 60 alumnes. ✓ Assessorament EAP. ✓ Entrevista amb alumne 2on. Batxillerat per el treball de recerca.
IES Joan Miró	✓ 3 Tallers informatius sobre drogues: tres cursos de 3r. d'ESO. 90 alumnes. ✓ 3 Tallers sobre la tècnica constel·lacions familiars en un crèdit de síntesi sobre trastorns alimentaris, per alumnes de 3er. ESO. Total: 90 alumnes.
IES M. A. Capmany	✓ 4 Tallers informatiu sobre tabac i alcohol: 4 cursos de 1^o d'ESO. 75 alumnes ✓ 4 Tallers pressió de grup: 4 cursos de 2^o d'ESO. 94 alumnes ✓ 4 Tallers informatiu drogues: 4 cursos de 4^a d'ESO. 83 alumnes ✓ 1 Reunió amb l'equip directiu per assessorar sobre el protocol de detecció de consum
IES Santa Eulàlia	✓ 1 Taller informatiu de drogues per a 4t. d'ESO. 26 alumnes. ✓ Informació a tres alumnes de 3er. ESO de l'IES Santa. Eulàlia, Cornellà per un treball de recerca ✓ 1 Taller sobre tabac i alcohol: 1 curs per 1^o d'ESO. 31 alumnes.

IES Ntra. Sra. Del Pilar	✓ 2 Tallers informatiu de drogues per 4t. d'ESO. 52 alumnes. ✓ 2 tallers informatius sobre drogues per 3º d'ESO. 46 alumnes.
Sant Antoni Maria Claret	✓ 1 Taller informatiu sobre drogues per 4º d'ESO. Total 24 alumnes. ✓ 2 tallers informatius sobre drogues per 3º d'ESO. Total 46 alumnes. ✓ 5 Intervencions de suport i assessorament a l'equip directiu i docent.
IES Martí i Pol	✓ 2 Taller informatiu sobre drogues: 2 cursos per 4ª d'ESO. 55 alumnes.

ACTIVITATS A CEIPS:

CEIP Suris	✓ 1 Taller per a pares i mares sobre: "La responsabilitat, família i valors". Total 10 persones
CEIPS: - Alexandre Galí - Martinet - Abat Oliva	✓ 1 Taller per pares i mares sobre "Diàleg, corresponsabilitat, família i escola". Total 64 persones
CEIPS: - Alexandre Galí - M.D. Montserrat -J. Verdaguer	✓ 1 Taller per pares i mares "Normes i límits". Total 65 persones.

RESUM D'ACTIVITATS

Nº de Centres	14
Nº de Assessoraments	11
Nº de Tallers amb alumnes	37
Nº Total de professors	53
Nº Total d' alumnes	852
Nº de Tallers amb pares i mares	3
Nº Total de pares i mares	139

ESPLUGUES DE LLOBREGAT

» Treball comunitari

ARE Associació d' alcoholics rehabilitats:

Participació en la XXV Jornada de sensibilització sobre la malaltia alcohòlica, celebrada el dia 20 de novembre, Begoña de Irala, directora de CAS Font Santa, va presentar una ponència i l'organització va estar amb la participació de Carme Carbonell (psicòloga del CT d' Alcoholisme)



19 h. CLOENDA

Sra. Sara Forgas Ubeda

Segona Tinent d'Alcaldia.
Presidenta de l'Àmbit de Serveis a les persones. Regidora delegada de Serveis Socials, Salut i Polítiques de Família.

Sra. Aisa Benajiba Ruiz

Secretaria de l'Associació d'Alcohòlics Rehabilitats d'Esplugues, (A.R.E.)

Sr. Josep Esteban Fabregas

President de la Federació Catalana d'Alcohòlics Rehabilitats de Catalunya, F.C.A.R.

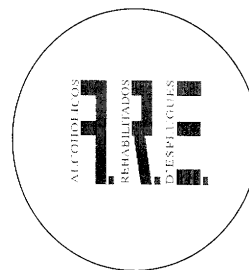
COL·LABOREN



Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques



ORGANITZA



XXV Jornada de sensibilització sobre la malaltia alcohòlica

Casal de Cultura Robert Brillas
C. Angel Guimerà, 38
Esplugues de Llobregat

Dissabte 20 de Novembre de 2010



10 h. OBERTURA

Il·lma. Sra. Pilar Díaz Romero

Alcaldeessa de l'Ajuntament d'Esplugues
de Llobregat

Dr. Francesc Xavier Buqueras Bach

Dr. En Medicina - Psiquiatria

Assessor Tècnic de la F.C.A.R i d'ARE.

Sr. Angel Borreguero Solanilla

President de l'Associació d'Alcohòlics
Rehabilitats d'Esplugues (A.R.E.)

10,30 h. TAULA I

Ponents:

Sra. Begoña de Irala Indart
Psicòloga Clínica. Terapeuta familiar
Directora del C.A.S Fontsa

Tema: Intervenció amb famílies amb problemes d'alcohol.

Moderador:
Sra. Carme Carbonell Borrelli
Psicòloga Clínica del C.A.S Fontsa i del
C.T d'Esplugues.
Terapeuta familiar.

16 h. TAULA III

Història Fotogràfica de l'associació A.R.E.

Presentació:
Angel Borreguero Solanilla

Montatge Cinta:

José Manuel Merchan Gonzalez
Esplugues T.V

12,00 h. TAULA II

Ponent:

Dr. Jose M^a Gairi Tahull
Metge Pediatra del Institut DEXEUS

Tema: Nous avanços en els coneixements
del Síndrome Alcohòlic Fetal (S.A.F.)

Moderador:
Sr. Juan Garjo Estevez
Ex President de F.C.A.R
Ex President de A.R.E.

18 h. CONFERÈNCIA

Ponent:

Dr. Enric Cacho Torruella
Metge d'Atenció Primària i de Família del
C.A.P de Bellvitge

Tema: Complicacions Físiques de
l'Enfermetat Alcohòlica: Projectió de Vídeo

Moderador:
Francesc X. Buqueras Bach

- Reunió a l'Ajuntament d'Esplugues amb la Regidora la Sra. Sara Forgas on se li va presentar la memòria i es va informar de la activitat en el Centre de tractament de l'alcoholisme a Can Vidalet.
- Coordinació amb educadora social d'Acció Social de l'ajuntament d'Esplugues per taller a pares i mares sobre la detecció precoç de fills consumidors. Dintre de l'espai de servei integral a les famílies.

- 2 Reunions de treball amb Àfrica Parra sobre el treball amb menors consumidors.
- Reunió de treball sobre el projecte de commutació de mesures alternatives a la sanció pel consum de drogues a la via pública, emmarcat en el programa de commutació de sancions administratives per infraccions de la LO 1/92, sobre la protecció de la seguretat ciutadana per a treballs en benefici de la comunitat. Convocatòria realitzada per Iolanda Beti. Es realitza l'avaluació de dos anys de programa de les persones menors d'edat i les seves famílies, amb les següents conclusions:

43 persones sancionades, 29 accepten la commutació de la multa i 14 no accepten.

Resultats del protocol acceptat:

7 persones estan pendents d'acabar el procés, 8 persones no arriben al CAS Font Santa, 8 persones acaben el procés amb bona evolució i 6 persones no acaben el procés. Les persones que son majors d'edat poden demanar directament al CAS Font Santa la commutació de la multa, tenen un mes i mig de temps per sol·licitar el tractament i tenen que sol·licitar un informe al CAS Font Santa, amb l'informació de que els accepten a tractament. En el cas dels menors d'edat es frena el procés de la denuncia al integrar-se en el protocol de commutació de multes per menors, un cop han fet la demanda a serveis socials.

- Participació:
 - Mossos d'Esquadra: Cap ABP, Sotscap ABP, Cap USC, Cap OAC, GAV.
 - Servei d'assessoria jurídica de la Regió Policial Metropolitana sud.
 - Cap de la Policia local d'Esplugues.
 - Cap dels serveis administratius de l'Ajuntament d'Esplugues.
 - Serveis Socials de l'Ajuntament d'Esplugues.
 - Cas Font Santa
- Coordinació continuada de casos amb Àfrica Parra, educadora social de l'Ajuntament, sobre la commutació de mesures alternatives a la sanció pel consum de drogues a la via pública.
- Coordinació amb Iolanda Beti (Dep. Mossos d'Esquadra) , coordinadora del protocol sobre la commutació de mesures alternatives a la sanció pel consum de drogues a la via pública, per a majors d'edat.
- 1 Consell de Salut, organitzats pel Departament de Salut de l'Ajuntament d'Esplugues.
- Creació del Pla Local de Drogodependències d'Esplugues i creació de la Comissió Tècnica, Comissió Política i Grup motor per realitzar el seguiment i avaluació del PLD. La temporalització: 2011-2014.
Cronograma del Pla local:

- Aprovació de l'elaboració PLD per la Junta de Govern: juliol de 2010.
- Creació grup motor i comissió política: octubre 2010.
- Diagnòstic necessitats i conclusions: Desembre 2010, Jané, febrer 2011.
- Creació Comissió tècnica de seguiment: febrer 2011
- Redacció final document PLD: febrer,març 2011
- Aprovació PLD pel Ple municipal: 17 març 2011
- Posta en marxa del PLD: març, abril 2011.

- Avaluació i seguiment Comissió Tècnica del PLD: Octubre-Novembre 2011.
- Realització de dos comissions tècniques de seguiment del PLD a l'any, en el període 2012-2014.
- 5 reunions de treball sobre el programa de prevenció de les drogodependències amb Montse Curuzelaegui, tècnica de Salut de l'Ajuntament d' Esplugues. Programa escolar i Pla local de drogodependències.
- 5 reunions de treball sobre el programa de prevenció de les drogodependències amb Montse Curucelaegui, tècnica de Salut de l'Ajuntament d' Esplugues i Núria Garcia i Esperanza Aguilar, tècniques de la Diputació per realitzar el Pla local de drogodependències.
- Dia 30 de novembre al Puig i Coca reunió de treball amb tècnics dels departaments de l'ajuntament, per realitzar diagnòstic pel Pla Local de drogodependències. Participen: tècnics municipals de Policia Local, Joventut, Acció Social, Salut, Esports i Ciutadania.
- 14 Reunions de treball amb equip prevenció per la creació de 5 qüestionaris, segons context, per realitzar el diagnòstic del pla local de drogodependències, l'organització de les entrevistes amb professionals i buidatge i el.laboració dels resultats. El diagnòstic sobre l'estat actual sobre el fenomen de les drogues s'ha realitzat a les següents serveis, institucions i persones:
 - A) Professionals de: CSMIJ, CAS, ABS, Programa Salut i Escola, EAP d'Educació, Equips docents Centres d'educació Secundària, Creu Roja joventut, tècnics municipals de Policia Local, Joventut, Acció Social, Salut, Esports i Ciutadania i Mossos d'esquadra.
 - B) Població del municipi d'Esplugues: alumnes ESO i Batxiller, grup Joves Espai Remolí, AMPA centres educació secundària, Associació Veïns, ARE (Associació Alcohòlics Rehabilitats d'Esplugues), AFA (Associació familiars Alzheimer), AFMM (Associació de familiars de malalts mentals).Total 60 persones.

- Taller realitzat en la “Setmana de Salut”, organitzat pel departament de Salut de l'ajuntament d'Esplugues sobre “Tabac i gent gran”. Total 8 persones.
- Col·laboració i coordinació en el programa *Entre-Setmana*, de TV Esplugues. ETV. Presenta la Sra. Mery Barranco. Aquest any hem participat en quatre programes, on s'han tractat els següents temes:
 - 1) Recomanacions en la prevenció del consum d'alcohol a l'estiu. Consultes de telespectadors.
 - 2) El tractament de la persona amb problemes d'alcoholisme. Procés terapèutic, com s'aprèn a viure sense alcohol.
 - 3) El abusos sexuals i el consum d'alcohol i drogues.

» **Educació:**

- Participació en dos reunions de treball de seguiment en la comissió del programa “Salut i Escola”, conjuntament amb Inspecció d'Educació i el Servei Català de Salut. Assistència de 8 persones (EAP, CSMIJ, ASSIR, Departament de Salut).
- Assessorament Marisa Tomàs de l'ABS Lluís Millet d'Esplugues sobre consum alcohol alumnes a instituts de secundària.
- Reunió d'assessorament a la psicòloga Ingelbor del Col·legi Alemany sobre el protocol d'intervenció amb alumnes consumidors.

ACTIVITATS ALS INSTITUTS:

IES Joanot Martorell	✓ 3 Tallers informatius sobre drogues per 4º d'ESO. 57 alumnes.
IES Isabel Villena	✓ 2 Tallers informatius sobre drogues per 3º d'ESO. 48 alumnes.
	✓ 2 tallers sobre pressió de grup i aprendre a dir no per 2º d'ESO. 48 alumnes. ✓ 3 tallers sobre alcohol i tabac per a 1r. d' ESO. 64 alumnes.

IES Mallola	✓ 1 Reunió programa “salut i escola”. ✓ 3 tallers sobre informació drogues per 4º. d’ESO. Total 78 alumnes. ✓ 1 Reunió per a l' implantació d' un programa de tractament per deixar el tabac per a docents. ✓ 1 Reunió de treball amb equip docent per intervencions en problemàtiques relacionades amb el alcohol. ✓ 3 Tallers per pares i mares . Total 75 persones. ✓ 1 Reunió de revisió protocol d’alumnes consumidors amb equip directiu, CAS Font Santa, Servei Prevenció, EAP, infermera “Salut i Escola”
IES Isabel Villena	✓ 3 Tallers informatius sobre drogues, per 3º d’ESO, total alumnes 75.
IES Blume	✓ 2 Tallers sobre pressió de grup i aprendre a dir no per 2º d’ESO. Total 46 alumnes. ✓ 2 Tallers informatius sobre drogues per 4º d’ESO. Total 48 alumnes.
IES Joanot Martorell	✓ 3 Intervencions d’assessorament sobre el protocol d’intervenció amb alumnes consumidors.
IES Severo Ochoa	✓ 4 Intervencions amb entrevistes familiars amb el coordinador pedagògic i les famílies. ✓ 3 Assessorament sobre el protocol d’intervenció amb alumnes consumidors. ✓ 1 Reunió amb Júlia Ramiro tutora de formació de monitores d’educació infantil. ✓ Assessorament a Silvia Tita, educació infantil.

RESUM D'ACTIVITATS EDUCATIVES

Nº de Centres	7
Nº de Assessoraments	16
Nº de Tallers amb alumnes	21
Nº Total de professors	38
Nº Total d' alumnes	464
Nº de Tallers amb pares i mares	3
Nº Total de pares i mares	75

SANT JOAN DESPÍ

» Treball comunitari

- Participació en el XXVI Aniversari de l' Associació d' Alcohòlics Rehabilitats ASALRE, la Dra. Rosa Pi, metgessa del CAS Font Santa, va presentar una ponència.

AMB EL SUPORT DE:



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPI
 Departament d'Acció Social



Ajuntament de Cornellà
de Llobregat
Departament de Benestar Social



**Servei de Prevenció de
Drogodependències de
La Mancomunitat Fonsanta**

FEDERACIÓ CATALANA
D'ALCOHOLICS REHABILITATS

Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana

Associació d'Alcohòlics Rehabilitats
Luis Millet, 2- Tel. 676.76.29.86- Sant Joan Despí.

CAS FONSANTA- C/Mossén Andreu 11 - 19 – 1ª Planta
Cornellà



Servei Català de la Salut



¡NO BEBAS MAS!
 (Este vicio no es más que nuestra ruina)

[illegible]

Dia 5 de Junio de 2010 a las 10'00 horas
Centro Cívico “Les Planes”
C/ J. F. Kennedy 4 – Sant Joan Despi

COMITÈ D'HONOR Il·lm^a Sr. ANTONIO POVEDA ZAPATA ALCALDE DE SANT JOAN DESPÍ Sra. ELENA EMBUENA TENIENTE DE ALCALDE DE SERVEIS SOCIALS I DONA DEL AYUNTAMIENTO DE SANT JOAN DESPÍ Sra. MARIA JOSE PARDO CONCEJALA DEL AREA DE SALUD PÚBLICA, CONSUM I BENESTAR SOCIAL DEL AYUNTAMIENTO DE CORNELLA Sra. PILAR RIPOLL BALAGUE PSICOLOGA CLINICA DIRECTORA DE PAS,SL Sr. JOSE ESTEBAN FABREGA PRESIDENTE DE LA FEDERACION CATALANA DE ALCOHOLICOS REHABILITADOS	COMITÈ D'HONOR Il·lm^a Sr. ANTONIO POVEDA ZAPATA ALCALDE DE SANT JOAN DESPÍ Sra. ELENA EMBUENA TENIENTA D' ALCALDE DE SERVEIS SOCIALS I DONA DE L'AJUNTAMENT DE SANT JOAN DESPÍ Sra. MARIA JOSE PARDO REGIDORA DE L'ÀREA DE SALUT PÚBLICA, CONSUM I BENESTAR SOCIAL DE L'AJUNTAMENT DE CORNELLA Sra. PILAR RIPOLL BALAGUE PSICOLOGA CLINICA DIRECTORA DE PAS, SL Sr. JOSEP ESTEBAN FABREGA PRESIDENT DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ALCOHOLICS REHABILITATS	PROGRAMA Dissabte 5 de Juny de 2010 10'00 h. Salutació a càrrec del Sr. José Díaz Lara, President d'ASALRE., Obertura de l'acte per part del Il·m. Sr Antonio Poveda Zapata, Alcalde de Sant Joan Despí. 10'15 h Intervenció de D^a Rosa M^a Pl Mari, Metge del CAS Font Santa. 10'45 h Intervenció de D^a Francisca Gómez Criado, esposa d'un Alcohòlic Rehabilitat.. 11'15 h Descans. 11'45 h. Intervenció de D. Ramón Aguayo Panadera Monitor Máster en /Drogodependencias. de l'Associació Rauxa de Barcelona 12'30 Col·loqui. 13'15 h. Clausura a càrrec de la Sra. Elena Embuena i Sra. M^a José Pardo, Regidores dels Ajuntaments de Sant Joan Despi i Cornellà, respectivament, i Sr. Josep Esteban Fàbrega, President de la Federació Catalana d'Alcohòlics Rehabilitats. 13'30 h. Refrigeri.
COMITÈ ORGANITZADOR Sr. JOSÉ DIAZ LARA PRESIDENTE DE ASALRE Sr. VICENTE DICENTA SAURA SECRETARIO Sr. CARLOS MONTILLA LÓPEZ VICEPRESIDENTE Sr^a LUISA ANQUELA DIAZ . TESORERA Sr.. VICTOR BLANCO DURAN VOCAL I^a Sr^a FRANCISCA GÓMEZ CRIADO VOCAL 2^a Sr^a. DOLORES HERNÁNDEZ FERNÁNDEZ VOCAL 3^a Sr^a. JOSEFINA RAMIREZ FERNANDEZ VOCAL 4^a	COMITÈ ORGANITZADOR Sr. JOSÉ DIAZ LARA PRESIDENT D'ASALRE Sr. VICENTE DICENTA SAURA SECRETARI Sr. CARLOS MONTILLA LÓPEZ VICEPRESIDENT Sr^a LUISA ANQUELA DIAZ TRESORERA Sr.. VICTOR BLANCO DURAN VOCAL II^a Sr^a FRANCISCA GÓMEZ CRIADO VOCAL 2^a Sr^a DOLORES HERNÁNDEZ FERNÁNDEZ VOCAL 3^a Sr^a. JOSEFINA RAMIREZ FERNANDEZ VOCAL 4^a	PROGRAMA Sábado 5 de Junio de 2010 10'00 h. Saludo a cargo del Sr. D. José Díaz Lara, Presidente de ASALRE. Apertura del acto por parte del Ilmo. Sr. Antonio Poveda Zapata, Alcalde de Sant Joan Despi 10'15 h Intervención de D^a Rosa M^a Pl Mari, Médico del CAS Font Santa. 10'45 h Intervención de D^a Francisca Gómez Criado, esposa de un Alcohólico Rehabilitado. 11'15 h Descanso 11'45 h. Intervención de D. Ramón Aguayo Panadera Monitor: Máster en Drogodependencias de Asociación "Rauxa" de Barcelona. 12'30 Coloquio. 13'15 h. Clausura a cargo de D^a Elena Embuena y D^a M^a José Pardo. Concejales de los Ayuntamientos de Sant Joan Despi y Cornellà, respectivamente y D. José Esteban Fàbrega, Presidente de la Federación Catalana de Alcohólicos Rehabilitados. 13'30 h. Refrigerio.

- Trobada amb les dones d' ASALRE a la seu de l' Associació a Sant Joan Despi.
- Col·laboració en l' elaboració de material de difusió per repartir el dia 23 d' abril en les parades de ventes de roses que ASALRE organitza.
- Reunions periòdiques amb la junta directiva i altres que formen part de ASALRE, durant el 2010 han estat un total de 6 reunions d'assessorament.
- 18 de desembre Dinar anual amb socis i sòcies d' ASALRE, acudeixen la Sra. Belen Cruzado Presidenta de l'Àrea de Serveis Generals i Coordinació del Territori, el Dr. Francesc Gifreu Regidor de Salut i la Sra. Elena Embuena Regidora d' Acció Social i Politiques d' Igualtat.
- Difusió de la campanya “Vivim el cos sense pressions mediateques” elaborada per l' Ajuntament de Sant Joan Despi, amb motiu del Dia Internacional d' Acció per la salut de les dones que es celebra cada any el 28 de maig.
- Participació en el Consell de Salut del Departament de Sanitat de l'Ajuntament de Sant Joan Despi.
- Taller per a pares i mares en el marc de l'escola de pares i mares del Departament d'Educació de l'Ajuntament de Sant Joan Despi , a través de Margarita Quintana, amb assistència de 10 persones. Entrega de material: articles sobre autoestima i drogues, carta del fill als pares, com prevenir el problema de la toxicomania.

- Assessorament a M^a del Mar Estevez, professional en formació de l' Ajuntament de Sant Joan Despí.

» **Educació:**

- Participació en dos reunions de treball de seguiment en la comissió del programa "Salut i Escola", conjuntament amb Inspecció d'Educació i el Servei Català de Salut. Assistència de 8 persones (EAP, CSMIJ, ASSIR, Departament de Salut).
- Reunió de coordinació amb infermera "Salut i Escola" per realitzar les activitats escolars.

IES L'Ateneu	✓ 3 taller informatius sobre drogues per a 3r. d'ESO. 78 alumnes. ✓ 2 tallers de tabac i alcohol per a 2 cursos de 1r. d'ESO. 53 alumnes. ✓ 1 Taller informatiu sobre drogues per a 1r. de batxillerat. 21 alumnes.
IES Ferrer i Guàrdia	✓ 4 Tallers informatius sobre drogues. 1º d'ESO. 110 alumnes. ✓ 2 Assessorament pel protocol d'alumnes consumidors a equip directiu i equip docent. ✓ Coordinació amb coordinadora psicopedagògica i l'infermera de salut i escola. ✓ Reunió en la comissió social institut per presentar el protocol d'intervenció amb alumnes consumidors. Total 12 professionals (serveis socials, salut i escola, EAP, institut).

ESCOLA GRAN CAPITAN	✓ Reunió per iniciar un grup per deixar el tabac dirigit als professionals del Centre.Van participar 10 professionals i s'han realitzat un total de 8 sessions de tractament del tabaquisme. <u>Van deixar de fumar 5 persones i les altres van reduir el seu consum</u>
----------------------------	--

IES BROT	✓ 1 Taller informatiu sobre tabac i alcohol per 2º d'ESO. 26 alumnes. ✓ Préstec documentació per activitat preventiva en tutoria sobre tabac i cannabis.
-----------------	---

RESUM D'ACTIVITATS EDUCATIVES

Nº de Centres	4
Nº de Assessoraments	6
Nº de Tallers amb alumnes	11
Nº Total de professors	40
Nº Total d' alumnes	288

SANT JUST DESVERN

» Treball comunitari

- 4 reunions de treball amb l'educador social César López, del Departament d'Acció Social, per al Pla Local de Drogodependències de l'Ajuntament de Sant Just Desvern.
- Realització d'un article de difusió del servei de prevenció de drogues i el CAS Font Santa per la revista municipal de Sant Just Desvern.
- Entrevista d'informació a alumna de pràctiques en treball social, de l'ABS de Sant Just Desvern.
- Entrevista de sensibilització a una família al departament d'Acció Social, per la derivació al CAS Font Santa.
- Curs de dol i pèrdues per treballadors de l'ajuntament de Sant Just Desvern. Total 16 persones.
- Participació en el Consell de Salut realitzat a l'ABS de Sant just Desvern. Total 17 persones. Presentació del monogràfic d'el·les begudes alcohòliques i les activitats escolars realitzades.

- 4 Reunions de treball i coordinació continua amb Jordi Domènech, responsable del programa de ràdio “La Peña del morro”, magazine dirigit a joves, per preparar els temes de les col·laboracions setmanals sobre promoció de la salut.
- Ràdio Sant Just. Col·laboració setmanal en el programa: “La Peña del morro”, magazine dirigit a joves, en format d’entrevista setmanal, temes:
 - 1) La soledat.
 - 2) Els mites sobre el cannabis.
 - 3) Els mites sobre els abusos sexuals.
 - 4) La parella i les drogues.
 - 5) Tabaquisme.
 - 6) Contestació de consultes de joves.
 - 7) Autoestima.
 - 8) La violència domèstica.
 - 9) Consultes de problemes de parella.
 - 10) L’èxit escolar.
 - 11) Diferències entre homes i dones.
 - 12) Mites sobre les begudes alcohòliques.
 - 13) L’infidelitat.
 - 14) Els tallers de prevenció als instituts.
 - 15) Contestació de consultes de joves.
 - 16) *Bullying* (assajament escolar)..
 - 17) L’addicció al treball.
 - 18) Les famílies i la prevenció de drogues.
 - 19) La comunicació en la relació de parella.
 - 20) Aplicació de la llei per combatre el tabaquisme d’aplicació el 2 de gener de 2011 i els tractaments que es realitzen en el CAS Font Santa.
 - 21) Els rols del triangle dramàtic.
 - 22) Abusos sexuals i alcohol, un testimoni en directa.
 - 23) La mediació familiar.
 - 24) La victimització secundària.
 - 25) Contestació cartes-consulta.
 - 26) La persona tímida.
 - 27) Triangle de l’amor i l’alcohol.
 - 28) Contestacions a consultes psicològiques.
 - 29) Alcoholisme i el seu abordatge.

- 30) Sexualitat i consum d'alcohol.
- 31) El síndrome de Peter Pan.
- 32) El síndrome de Wendy.
- 33) Els conflictes familiars I
- 34) Els conflictes familiars II
- 35) Els conflictes familiars III
- 36) Homosexualitat i família.
- 37) Tractament de tabac al CAS Font Santa.
- 38) Pressió social a les festes Nadal pel consum alcohol.
- 39) La nova llei del tabac.

» **Educació**

- Participació en dos reunions de treball de seguiment en la comissió del programa "Salut i Escola", conjuntament amb Inspecció d'Educació i el Servei Català de Salut. Assistència de 8 persones (EAP, CSMIJ, ASSIR, Departament de Salut).
- Reunió amb Juanjo Gómez del centre de Recursos Pedagògics del departament d'educació de la Generalitat de Catalunya, per realitzar un curs validat per a equip docent de l'IES Sant Just.
- Reunió amb la tècnica del departament d'educació de l'ajuntament de Sant Just Desvern, per realització de projectes als instituts Sant just Desvern
- 2 reunions de la comissió Salut i Escola de l'IES Sant Just Desvern, conjuntament amb EAP, Acció Social de l'Ajuntament, ICS, equip directiu i psicopedagògic de l'IES.
- Realització de un projecte a Sant Just Desvern amb el Departament d'Educació de Sant Just Desvern: seminari per a professors de secundària sobre creixement personal i professional a l'aula.
- 2 Reunions de treball amb tècnics d'Acció Social, educació de l'ajuntament Sant just Desvern i coordinadora pedagògica de l'IES Sant Just Desvern.

ACTIVITATS INSTITUT:

IES Sant Just	✓ Col·laboració amb diferents materials educatius i preventius sobre la salut que es van exposar en l'estant sobre la salut del punt jove informatiu (Casal de Joves de Sant Just) en la Setmana de la Salut. (Relació dels diferents materials) ❖ 500 preservatius de la campanya “i tu, ja el portes?”, del departament de salut de la Generalitat de Catalunya ❖ 400 díptics de prevenció de la Sida. ❖ 250 butlletins sobre el cannabis. ❖ 200 llibrets d'informació del Pla Nacional de drogues. ❖ 200 díptics “El fum es fatal” dep. Salut generalitat. ❖ 200 díptics “El tabac ben lluny”. Generalitat. ❖ 300 díptics “Per què fumes, si no fumes?”. Generalitat. ❖ 50 adhesius “El fum es fatal”. Generalitat. ✓ 2 Reunions de treball amb informàtica i la psicopedagoga per realitzar un consultori sobre drogues en la web Institut.
----------------------	--

MANCOMUNITAT INTERMUNICIPAL FONTSANTA

» Treball comunitari

- Realització al CAS Font Santa del taller vivencial : “La tècnica de les constel·lacions familiars aplicada al treball social”. Per treballadors socials dels ambulatoris dels quatre municipis, amb una duració de 6 hores. Total 9 persones.
- 7 Reunions de treball per la creació de la pàgina web del Servei de Prevenció de drogodependències de la mancomunitat Font Santa, amb informàtic IES Sant just Desvern, informàtic del CAS Font Santa, administrativa CAS Font Santa, coordinador pedagògic de IES La Mallola, equip prevenció.
- Assessorament a jutgessa de l'Audiència Nacional, especialista en l'àmbit laboral, Lurdes Arestay, sobre la llei laboral sobre les begudes alcohòliques.
- Entrevista al CAS Font Santa sobre assessorament familiar a mare i filla de 20 anys.
- Presentació del protocol per l'abordatge de la violència de gènere en l'àmbit de la Salut, material que en el apartat drogodependències vam col·laborar en la seva confecció. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

- En el mes de maig es va fer difusió als Departaments de Salut i Serveis Socials del quatre Ajuntaments del Protocol per l'abordatge de la violència de gènere en l'àmbit de la Salut.
- El dia 21 de setembre van venir al CAS Fontsa el President de la FEDERACIÓ CATALANA D'ALCOHÒLICS REHABILITATS DE CATALUNYA, acompanyats per el president d'ASALRE per conèixer el CAS Fontsa i el treball conjunt amb l'Associació.
- 23 d'octubre participació com a ponent en les 30 Jornades Dincat(Discapacitat Intel·lectual Catalunya) sobre "Intervenció davant el consum de drogues i addiccions".
- 1 de Desembre DIA MUNDIAL DE LA SIDA. Difusió del manifest i fullets sobre la prevenció de la Sida, en el marc del 1 de desembre Entregats per el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que enguany pretenen sensibilitzar als professionals de la Salut per afavorir els diagnòstics el mes aviat possible.
- Assessorament a l'infermera de "Salut i Escola" de Sant Quirze del Vallès sobre el protocol d'alumnes consumidors als instituts de secundària.
- Assessorament a la psicòloga Isabel Duran, tècnica en prevenció de drogues del departament de Serveis socials de l'ajuntament de Fuerteventura.
- Reunió amb La Subdirecció General de Drogodependències de la Generalitat de Catalunya, Maria Estrada i altres tècnics de prevenció de drogues de tot Catalunya, per complementar el document "Pla director de Salut Mental i Addiccions".
- Treball sobre 20 anys d'experiència sobre la prevenció de les drogues des de el servei de Prevenció de les drogues de la Mancomunitat Fontsa dirigit a la documentació de bones pràctiques per la FEMP, Federación Española de Municipios i Provincias.
- Coordinació amb Lluïsa Conejos psicòloga del servei de prevenció de drogodependències de l'Ajuntament de Lleida pel projecte "xarxa de perifèrics".
- Preparació amb Montse Torras coordinadora del programa "Salut i Escola" del baix Llobregat per realitzar un curs a infermeres sobre la prevenció de les drogodependències amb menors d'edat.
- Taller "conductes de risc" per infermeres de "Salut i Escola" del Baix Llobregat. Total 16 persones.
- Reunions de treball per la supervisió del monogràfic de begudes alcohòliques amb guàrdia urbana d'Esplugues, serveis jurídics de Mossos d'esquadra, direcció general de tràfic, psiquiatria, antropòlegs.
- Entrevista assessorament a família amb fill consumidor.

- Assessorament a Joana Calvet, psicòloga del CAS Hospitalet sobre les teràpies del grup de persones amb problemes d'alcoholisme.
- Treball d'actualització de les dades informàtiques de la web SIPD (sistema d'informació en prevenció sobre drogues de la Subdirecció General de Drogodependències de la Generalitat de Catalunya).
- Assessorament a la psicòloga Irene Marcelo del CAS de Calella del Maresme sobre la creació d'un grup de teràpia d'alcoholisme i els seus familiars.
- Entrevista informativa a tres alumnes d'Educació Social de La Universitat Central de Barcelona sobre les drogues i l'abordatge en menors d'edat.
- Reunió amb la coordinadora institucional de la Mancomunitat Font Santa, Ma. José Pardo.
- Docència al màster de salut mental d'infermeria sobre prevenció de drogues amb menors. Duració 6 hores. Hospital de Sant Joan de Déu. Total 23 persones.

» **Servei de documentació:**

Material que ens arriba des de el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya:

- 1) L'Alcohol a Europa. Perspectiva de la salut Pública.
Guia clínica per a la identificació i les intervencions breus.
- 2) Carpeta de docència CAS del Programa Beveu Menys
- 3) Difusió de material de prevenció de tabaquisme, amb motiu del Dia Mundial sense tabac que es celebra cada any el 31 de maig, amb els següents fullets:
300 Fullets "Jo prefereixo la salut per això no fumo"
300 Fullets "Per què fumes si no fumes"
300 Fullets "El tabac ben lluny"
300 Fullets "El tabac deixem-lo estar"
200 Fullets "El fum és fatal"
100 Adhesius "Prohibit fumar"
100 Adhesius "El tabac ben lluny"
100 Adhesius "El fum es fatal"

- Adquisició de un DVD sobre la cocaïna, facilitat per ASALRE.
- Coordinació amb el psicòleg Miquel Monràs per l'estudi multicèntric sobre alcoholisme de l'Hospital Clínic de Barcelona.
- Realització articles sobre les pèrdues, el dol i el consum substàncies per el taller realitzat a l'institut La Mallola, Esplugues.

- Realització de l'article sobre "10 cosas que hay que saber sobre las drogas" dirigit a joves per el taller realitzat al CRAJ de Cornellà.
- Creació del monogràfic sobre begudes alcohòliques: treball de documentació i de revisió amb equip dissenyadors.
- Adquisició de 200 exemplars de la revista *Lo más positivo* sobre el VIH.
- Reunió d'assessorament a una professora d'IES sobre l' alcoholisme.
- Petició de 100 llibrets sobre "El teu cos pot transmetre emocions i més..." sobre infeccions de transmissió sexual, del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Repartiment en la setmana de Salut de l'IES Sant Just Desvern. Punt d'informació als joves de l'Ajuntament de Sant Just Desvern.
- Adquisició de 500 preservatius masculins per al Programa per a la Prevenció i l'Assistència de la Sida. Direcció General de Salut Pública. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Repartiment en la setmana de Salut de l'IES Sant Just Desvern. Punt d'informació als joves de l'Ajuntament de Sant Just Desvern.
- Repartiment de 120 revistes *Lo más positivo*, de divulgació sobre la infecció del VIH. A pacients del CAS Fontsa.
- Entrevista informació sobre el servei prevenció a un alumne de treball social i un altre de psicologia del CAS Fontsa.
- Assistència al I Congrés Europeu de Resilència. Universitat Barcelona.

RESUM D'ACTIVITATS EDUCATIVES DE LA MANCOMUNITAT

Total de Centres	26
Total d' Assessorament	35
Total Taller per Alumnes	69
Total N° Alumnes	1.604
Total Professors	131
Total Tallers Pares i Mares	6
Total N° de Pares i Mares	214

ANNEX. Valoració i reflexió sobre el programa de prevenció de les drogodependències:

Els últims anys l'esforç de l'equip ha estat el treball als instituts, focalitzant en els tallers amb els alumnes de secundària, per introduir una cultura preventiva en l'equip docent i directiu del centre, realitzant tallers específics de prevenció de drogues (informació sobre les drogues, autoestima i drogues, pressió de grup, tabac i alcohol, valors i drogues) i tallers de promoció de la salut (prevenció de l'assajament escolar, resolució de conflictes a l'aula, comunicació positiva i expressió d'afecte, les normes i els límits). Això ha donat com a resultat un vincle important amb els equips docents, equips d'orientació psicopedagògica i els equips directius dels instituts, amb els quals amb els anys s'ha realitzat un treball de confiança i d'interdisciplinarietat i col·laboració mútua. També hem tingut en compte el treball en xarxa amb els professionals externs, com EAP d'Educació de la Generalitat, tècnics municipals (Salut Pública, Benestar Social, Educació, Joventut), infermeres de Salut i Escola de l'Institut Català de la Salut.

També hem donat prioritat a la creació del protocol d'intervenció en la detecció precoç d'alumnes consumidors, creat amb els EAPs de la zona i avalat per Inspecció d'Educació de la Generalitat, treballant institut per institut amb els equips directius i docents per implementar aquest protocol en el seu règim intern, realitzant la coordinació per a les derivacions amb la unitat funcional CAS-CSMIJ per a menors consumidors.

Això ha suposat el 70% -80% del temps invertit en la prevenció des de fa 10 anys, a més d'una gran intensitat i esforç per part dels professionals.

Ara creiem que hem assolit uns objectius amb uns resultats evidents d'implementació de la cultura de la consciència preventiva als instituts. És hora d'invertir més temps en el treball comunitari (70% del temps) i de prevenció universal, i menys als instituts (30% del temps), seguir treballant als instituts, però des d'una altra perspectiva, reforçant el que hem aconseguit:

- 1) Millorar la detecció precoç dels alumnes consumidors, fins ara les famílies derivades són situacions molt evidents d'addicció a les drogues. S'ha aconseguit donar poder i estructura als instituts per a la derivació de nois consumidors, però encara no arriben els que s'estan iniciant, per poder realitzar un treball realment preventiu.
Treballarem bàsicament amb els professionals dels EAP de la zona i d'Inspecció d'Educació de la Generalitat.
- 2) Realitzarem tallers per a alumnes sobre la informació de drogues legals i il·legals, i els tallers de promoció de la salut (pressió de grup, autoestima, relacions d'afecte, etc.) seran a petició dels professors i adaptats a cada demanda, però canviant l'espai i el temps invertit. La proposta de realitzar tallers ubicats en el centre de tractament de drogues, el temps de durada i el nombre de sessions, així com els temes a tractar es definiran amb els professors. En canviar el context pretenem millorar l'escolta i l'aprenentatge dels alumnes.
- 3) Oferir formació i assessorament als equips docents i directius, tant en la prevenció de drogues com en la promoció de la salut, amb el format de seminaris o sessions de grup o individuals.

A continuació, descrivim l'oferta escolar per al curs 2010-11:

Per a l'equip docent de centres d'educació primària i secundària:

- 1) Tractament de tabac per a professors i professores, alumnes i pares i mares que ho desitgin. De manera individual, en el CAS FONTSANTA (centre de tractament públic), o creant un grup de suport per deixar de fumar, dins del centre educatiu.
- 2) Formació continuada per a professors sobre la prevenció de les addiccions i la promoció de la salut (autoestima, comunicació, dinàmiques de grup, resolució de conflictes a l'aula, intervenció en situacions d'assajament escolar, detecció precoç de problemes en els alumnes, etc.) des de l'àmbit educatiu. Programa que es pot adaptar, segons les necessitats dels participants.
- 3) Intervenció en situacions de detecció o sospita d'alumnes consumidors: assessorament a l'equip directiu i docent i treball amb les famílies dels joves consumidors, contemplant el protocol d'intervenció en aquestes situacions.

Tallers per a alumnes d'ESO i batxillerat:

Taller d'informació sobre les drogues legals i il·legals, dins l'aula dels centres educatius.

Taller sobre la promoció d'ela salut al CAS Font Santa: relacions en el grup, mediació en els conflictes de grup, la personalitat, els sentiments, la comunicació, la família, les relacions de parella, el patiment psicològic (depressió, ansietat, trastorns alimentaris, drogues, trastorns mentals), les pèrdues, la mort, la sexualitat (abusos sexuals), el sentit existencial de la vida.

Durada a convenir amb el professor/a.

Metodologia: subgrups, escolta activa, rituals, teatre.

Tallers per a mares i pares:

- 1) Comunicació, autoestima i límits.
- 2) Prevenció de les addiccions a drogues legals i il·legals dins la família.
- 3) Les necessitats de fills i filles, segons l'etapa de creixement.
- 3) Les necessitats dels pares i les mares, per ser millors cuidadors.
- 4) La parella com a escola de creixement: comunicació i autoestima.

En el treball comunitari hem de posar esforços a recuperar la nostra presència en el món laboral (prevenció, detecció problemàtica de consum, lleis, etc.), visualitzant-ho en l'activitat diària de la comunitat, amb la revista monogràfica i als mitjans de comunicació (premsa, ràdio, TV), treballant sobretot amb la xarxa de professionals de les administracions públiques (Generalitat, Diputació i ajuntaments) buscant crear consens de criteris dels tècnics i de les polítiques de drogues: pla local de prevenció de drogues, treball amb Mossos d'Esquadra i Guàrdia Urbana i tenir una influència en les polítiques, tenint en compte la població immigrant com un col·lectiu de risc.

ANNEXE SOBRE ELS PROJECTES ESMENTATS A LA MEMORIA:

A continuació donem un ventall de projectes possibles a realitzar dintre del programa de prevenció de drogodependències.

» PROJECTES:

1. Escola de pares i mares: “Suport a la tasca educativa de les famílies”.
2. Curs per a tutors i tutores d'educació secundària:
“Les relacions entre alumnes, professors i famílies”.
3. Seminari per professors i professores dels Instituts d'Educació secundària:
“La tècnica de les constel·lacions familiars aplicada al context educatiu”
4. Curset per als/les monitors/res i entrenadors/res esportius : “Psicologia del grup”: tècniques de comunicació, teoria dels sentiments, autoestima individual i de grup, prevenció de les drogues i promoció de la salut global.
5. Curs per professionals de l'àmbits de l'Acció Social, educació, Joventut, Seguretat, salut i altres: “Les pèrdues i el dol” .
6. “Protocol d'actuació davant la sospita o el consum o la possessió de drogues.”
7. Projecta de consulta per internet dirigida a joves i població en general.
8. Curs per professionals: “Intervenció en l'àmbit familiar: prevenció i intervenció en el consum de drogues en menors de 18 anys i les seves famílies”.

1. SUPORT A LA TASCA EDUCATIVA DE LES FAMÍLIES

✓ Descripció de la necessitat a la qual respon el projecte

El projecta “Suport a la tasca educativa de la família” pretén donar resposta a la necessitat d'afrontar els nous reptes educatius de la comunitat envers els/les nois/es i facilitar els instruments per millorar la comunicació dintre de la família.

La seva eina metodològica és el treball conjunt i coordinat de les AMPAs i les escoles, amb suport tècnic de l'Ajuntament, realitzant un treball transversal des de els diferents departaments de l'ajuntament i obrir la col·laboració a qualsevol professional de la comunitat que ho demani, com per exemple: tècnics d'altres institucions educatives o sanitàries, com professors, psicopedagogs, metges de família, infermeres salut i escola, etc.

» OBJECTIUS

Donar suport a la creació d'un espai de mares i de pares amb la finalitat de:

- compartir les inquietuds que generen el nous reptes educatius dels/les fills/es
- debatre i cercar noves propostes i estratègies educatives
- transmetre l'educació en valors: convivència, civisme, sostenibilitat,...
- rebre formació com a mares i pares
- crear una xarxa comunitària de suport entre pares i mares

Metodologia de treball

La metodologia serà portada per un conductor especialista en dinamitzar grups i es realitzaran exercicis de comunicació, exercicis d'intel·ligència emocional i es basarà en la participació activa dels integrants del grup.

✓ RECURSOS NECESSARIS:

Suport tècnic: Tècnic especialista en promoció de la salut i en dinàmiques grupals de pares i mares, a càrrec del servei de prevenció de drogodependències de la Mancomunitat Font Santa i el suport dels tècnics d'Educació, Benestar Social i Salut dels departaments de l'ajuntament.

Equipaments: Escoles Públiques i altres equipaments municipals

Les activitats:

Es realitzarà una primera trobada de presentació i de demostració del funcionament de del grup.

En un segon lloc es determinaran els dies i horaris, que seran amb una periodicitat d'un cop al mes. Els temes a tractar seran:

- La comunicació dins la família, segons etapa de creixement dels fills.
- L'equip del pare i la mare i altres membres significatius de la família.
- Els límits i l'autoestima, l'expressió d'afecte i la comunicació positiva.
- Com gestionar els sentiments difícils dintre de la família davant situacions doloroses (frustracions, morts, malalties, separacions, pèrdues per canvis, etc).
- La col·laboració entre l'escola i els pares.
- Altres temes a determinar pels propi grup (prevenció addiccions, trastorns alimentaris, salut mental, educació sexual, etc).

Les sessions estaran conduïdes pel tècnic del Servei de Prevenció de les drogodependències de la Mancomunitat Font Santa i podrà col·laborar altres professionals, segons les necessitats del grup.

» AVALUACIÓ

L'avaluació es portarà de manera continuada passant un qüestionari en cada sessió als assistents i un qüestionari final a l'última sessió. Un indicador positiu d'avaluació important serà la repetició dels participants en les sessions, es a dir, la vinculació amb el grup i el nombre de participants total.

2. Curs per a tutors i tutores d'educació secundària:

“Les relacions entre alumnes, professors i famílies”.

Es tracta d'ajudar als docents a millorar la comunicació i les dinàmiques en les relacions amb els seus alumnes i les seves famílies i amb els companys docents. Eines pràctiques d'actuació.

» OBJECTIUS

- ✓ Capacitar als participants per intervenir en els conflictes a l'aula..
- ✓ Formació sobre els conceptes generals de les relacions i la comunicació, segons la pedagogia sistèmica i la teoria de la comunicació humana de l'Anàlisi Transaccional.
- ✓ Espai d'intercanvi d'experiències entre els assistents al curs.
- ✓ Aprendre tècniques de comunicació: els sentiments, l'expressió d'afecte i els límits. Rols dintre de les relacions alumnes-docent-pares.
- ✓ Les entrevistes amb les famílies, com aconseguir la col·laboració.

» METODOLOGIA

Seràn sessions teòrico-pràctiques, on es prioritzarà les necessitats dels participants, treballant casos reals i les dificultats que actualment existeixen en el àmbit educatiu.

Es faran exercicis vivencials voluntaris, amb tècniques com : rol-playing, escultura humana, exercicis de comunicació.

» TEMARI

- Conceptes sobre la Pedagogia Sistèmica i l'Anàlisi Transaccional.
- Com crear un clima de seguretat i confiança a l'aula. La comunicació.
- Com intervenir amb els pares i mares.
- Reflexió sobre les relacions entre l'equip docent, l'equip directiu, l'equip d'assessorament i altres professionals.
- Com intervenir amb el grup-clase. Exercicis pràctics de dinàmiques a l'aula.
- Casos pràctics, en especial, els temes següents: integració i nousvinguts, aprendre a escoltar, com alimentar l'autoestima dels alumnes, assaigament escolar.

La metodologia de treball consistirà en una part teòrica realitzada en els seminaris en les hores programades per l'institut, una segona part d' hores

presencials on el tutor o tutora realitzaran una pràctica en la dinàmica de grup a l'aula amb els seus alumnes, on el seminarista podrà fer un suport i assessorament i una tercera part de valorar e intercanviar les experiències realitzades a l'aula amb el resta de professorat assistent al seminari.

Horari i dates : Octubre, novembre, desembre

Docent: Lluís Camino Vallhonrat.

3. Seminari per professors i professores dels Instituts d'Educació secundària:
“La tècnica de les constel·lacions familiars aplicada al context educatiu”

La tècnica anomenada “constel·lacions familiars” va ser creada per B. Hellinger, a partir de la seva formació en la teràpia familiar sistèmica. A l'any 99 es va fer el primer seminari a Barcelona , organitzat per l'Institut Gestalt. Actualment aquesta tècnica està utilitzant-se en l'àmbit educatiu per ajudar a entendre les dinàmiques entre els alumnes, en la relació amb els professors, també busca maneres alternatives de millorar les relacions i dona alternatives als conflictes.

Aquest tècnica l'utilitzarem per analitzar les relacions entre els membres de la família i/o les relacions entre institut, famílies i societat.

» **OBJECTIUS**

- ✓ Que els pares i mares descobreixin les dinàmiques ocultes dins la família.
- ✓ Aprofundir en situacions conflictives o difícils que és donen a la família.
- ✓ Donar eines als pares i mares per millorar les relaciones dins la família.

» **METODOLOGIA**

S'exposaran situacions reals que aportin els participants al taller, s'escolliran representants per cada membre de la família de la situació exposada i es colocaran els personatges en el espai de la sala, posant a cadascú en relació als altres. A partir d'aquesta escultura humana s'observaran les dinàmiques de comunicació i sentiments de cada personatge i es buscarà una millorar de la situació inicial.

“Tu eduques fins a cert punt pel que tu dius, més pel que tu fas i encara més pel que tu ets; però, per damunt de tot, per les coses que tu estimes”
Drinkwater (educador)

4. Curset per als/les monitors/res i entrenadors/res esportius :

“Psicologia del grup”: tècniques de comunicació, teoria dels sentiments, autoestima individual i de grup, prevenció de les drogues i promoció de la salut global.

» **OBJECTIUS**

Augmentar les eines i habilitats dels/les professionals que treballen amb adolescents i joves en les dinàmiques grupals, la promoció de la salut i la detecció precoç del consum de drogues legals i il·legals i tipus d'intervenció educativa.

» **ACCIÓ**

Curs per als/les monitors/res i entrenadors/res esportius a través de formació per a entitats organitzada per l'Ajuntament.

» **CONTINGUT**

Els continguts del curs es reparteixen en tres eixos:

- Aspectes tècnics de les drogues.
- Factors que influeixen en el consum de drogues per part dels joves.
- Eines per abordar el problema des dels professionals.
- El rol educatiu dels entrenadors/es.
- Com fomentar una bona dinàmica grupal.
- La promoció de la salut en l'àmbit de l'equip esportiu.

» **METODOLOGIA**

La metodologia de treball serà participativa amb dinàmiques grupals, exercicis de comunicació i dramatitzacions de situacions conflictives dels propis alumnes. Es donarà documentació sobre els conceptes generals de les drogues i pautes d'actuació educatives, tant sobre la prevenció de les drogues com l'intervenció necessària en cas de consum.

» **AVALUACIÓ**

Es tindran en compte els següents criteris:

- ✓ Assistència.
- ✓ Fitxa d'avaluació dels/les participants/tes.
- ✓ Fitxa d'avaluació del formador.

5. Curs: "Les pèrdues i el dol"

Dirigit a professionals i tècnics de la xarxa d'institucions sanitàries i municipals.

» **JUSTIFICACIÓ**

En Espanya cada any més de 2 milions de persones experimenten la pèrdua d'un ésser benvolgut. La majoria d'elles són capaces per si mateixes d'afrontar el sofriment associat al dol, i poden arribar, amb el temps, a completar el procés. No obstant això, es calcula que entre un 10-20% d'aquestes persones acaben desenvolupant un dol complicat amb l'aparició de trastorns de la salut, conducta, cognitiu i afectiu. Aproximadament un 30% de la consulta ambulatoria psiquiàtrica és deguda a patologies associades al dol. El consum de drogues amaga moltes vegades la incapacitat per a elaborar pèrdues traumàtiques, com abusos sexuals, maltractaments infància o dols de morts difícils que no van poder elaborar; els trastorns alimentaris apareixen com una obsessió que ajuda a la persona a evadir el sofriment davant la incapacitat per a elaborar sentiments difícils, i moltes patologies psiquiàtriques, com la depressió, expressen el sofriment de traumes i pèrdues no elaborades.

Aquest curs té com objectiu principal donar formació als professionals per a poder atendre i acompanyar a persones en situacions de pèrdues importants (immigració, treball, salut, parella...) i de morts d'éssers benvolguts. Les habilitats del professional per a acompanyar en un procés de dol són bàsicament d'escolta empàtica i de contenció emocional. La manera que cada persona elabora les seves pròpies pèrdues farà que es pugui acompanyar als altres d'una manera més adequada o que tingui dificultats per facilitar el procés de dol als altres. L'expressió de sentiments i el seu significat és l'única forma d'elaborar els processos de dol. En aquest taller donarem teoria i pràctica sobre els dols i sobre l'expressió de sentiments.

» **METODOLOGIA**

Es donarà teoria de la psiquiatra I. Kübler-Ross i de W. Worden, especialistes en dol, que han publicat llibres reconeguts internacionalment. També utilitzarem la teoria psicològica de l'Anàlisi Transaccional sobre els sentiments i el rol del professional. Utilitzarem tècniques pràctiques amb exercicis d'escolta empàtica, rol-playing i constel·lacions familiars.

Temari:

Primer matí:

- Teoria sobre la fases del dol, segons I.Kübler-Ross i la tasques del dol segons, W. Worden.
- Creació de subgrups per a practicar l'escolta empàtica.
- Exercici de la Cerimònia de la llum, exercici que afavoreix l'expressió simbòlica de les pèrdues i la seva elaboració emocional en família i/o en la comunitat. No és imprescindible, però és interessant que els participants portin fotos (persones mortes, fotos amics, família o clients/usuaris) o objectes simbòlics que representin una relació, una etapa de la vida, separació de parella, la pèrdua de salut o qualsevol pèrdua que es vulgui compartir.

Segon matí:

- Teoria del triangle dramàtic, els rols dels professionals i la teoria dels sentiments. - Tècnica pràctica de constel·lacions familiars sobre el professional i la família que acompanya.
- Pràctica d'escolta activa.
- Elaboració dels succeït en el taller.

6. Projecta: "Protocol d'actuació davant la sospita o el consum o la possessió de drogues."

» INTRODUCCIÓ

Les drogodependències s'han convertit en uns dels problemes que més preocupen a la societat. No és només un problema relacionat amb zones marginals o conflictives, sinó que pot afectar a tota la comunitat i de forma més especial a una població escolar de risc respecte al seu consum: adolescents i joves en edat escolar.

Des de diferents instàncies que formen la comunitat educativa ens adonem cada vegada més que és necessària una línia d'intervenció des dels diferents serveis davant d'aquest problema.

Molts centres ja tenen una línia de prevenció contra la drogoaddicció en forma de conferències d'experts, xerrades, diferents formes d'intervenció que pretenen conscienciar a la població escolar i a tota la comunitat educativa del problema al que ens enfrontem.

Hem constatat (Centres educatius públics i privats-concertats, EAP i professionals del Centre públic d'atenció i seguiment de les drogodependències, CAS Font Santa, que és necessària una línia d'actuació que treballi tant en la prevenció com en la intervenció directa quan existeix o es sospita que hi ha consum de drogues. I que si s'escau, la decisió final sigui recollida en el Projecte de Centre i en el Reglament de Règim Intern.

Després de reunions amb el professorat, equip directiu i professionals especialistes en aquest tema creiem oportú crear un procediment d'actuació (protocol) davant dels casos de sospita i consum o possessió de drogues per part d'alguns dels nostres alumnes.

Proposem un protocol d'intervenció, marc d'actuació, que tingui com a objectiu informar i donar pautes d'actuació als alumnes, a les seves famílies i a tots els professionals del centre. Protocol que s'ha d'adaptar a cada IES en particular.

Es aconsellable fer un treball pràctic i de conscienciació al professorat, d'1 ó 2 sessions, d' 1 hora de durada amb el tècnic de prevenció de drogodependències, per reflexionar i donar les eines de prevenció necessàries.

Davant del fet que aquesta conducta (el consum de drogues) és una situació de risc, tant pels que consumeixen com pels companys que estan al seu voltant i tenen una predisposició de vulnerabilitat, el centre estudiarà la

possibilitat d'incorporar aquestes mesures al seu Reglament Intern amb l'aprovació del Consell Escolar.

Davant del cas d'un alumne/a sobre el qual hi ha la sospita (basada en alguna observació o comentaris dels companys o per algun altre indici) que està consumint drogues, el centre Educatiu aplicarà les següents pautes d'actuació:

INTERVENCIÓ PREVENTIVA

1. El Tutor/a o Professor/a o persona que tingui indicis de que un alumne/a està consumint drogues ho comunicarà a la Direcció del Centre, la qual es compromet a mantenir la total confidencialitat sobre la persona que hagi comunicat la sospita.

2. L'Equip Directiu amb la intervenció, si s'escau, de l'EAP comunicarà a la família i a l'alumne/a la informació anterior.

1. Pot o no recordar a la família sobre els riscos pel noi/a pel fet de consumir drogues.
2. Contrastarà la informació amb la dels pares i l'alumne/a per veure si s'accepta o no la realitat del consum (acostuma a ser normal la negació).
3. Possibilitarà l'entrevista de consulta amb els professionals de la Unitat funcional CAS Fontsa-CSMIJ (centre públic d'assistència i seguiment de les drogodependències i centre públic de salut mental infanto-jovenil), per fer una valoració diagnòstica, per descartar el possible consum o confirmar que és necessària una intervenció. És recomanable, si els pares estan d'acord facilitar des del centre de contactar telefònicament amb el professional de referència de la Unitat funcional CAS Fontsa-CSMIJ, és un ajut de suport a la família i d'entrada o presentació.
4. Oferirà un pacte de col·laboració entre Centre, els pares i l'alumne/a per tal de fer un seguiment de supervisió de l'alumne/a amb posteriors entrevistes, per contrastar les informacions del Centre (absentisme, rendiment escolar, comportament relacional, etc.) amb les de la família (temps lliure, amics, relacions familiars, etc.)

Situacions on es requereix l'assessorament dels cossos de seguretat, amb l'objectiu d'evitar situacions greus i fer una tasca preventiva de tràfic i/o de violència i de donar suport i autoritat als pares:

- Activació del cos policial per una situació d'emergència: 088 (situacions violència llar, situacions tràfic o/i violència institut, d'altres que es puguin donar). Després fer un seguiment per prevenir que torni a passar.
- Activació preventiva per demanda del CAS Fontsa.

- Derivació equip directiu al CAS Font Santa, per commutació de una sanció interna del institut.
En els tres casos es realitzaria una reunió a tres bandes: CAS Font Santa, Mossos i Família.

Davant la certesa de consum de drogues per part d'un alumne/a, o que se l'hagi trobat en possessió de droga, el Centre Educatiu aplicarà aquestes pautes d'intervenció.

ACTUACIÓ EN CAS DE CONSUM DE DROGUES

1. La persona que tingui l'evidència del consum o possessió de drogues per part d'un alumne/a ho comunicarà a la Direcció del Centre, la qual es compromet a mantenir la total confidencialitat sobre la persona que hagi comunicat aquest consum.

2. L'Equip Directiu amb la intervenció, si s'escau, de l'EAP comunicarà a la família i a l'alumne/a la informació anterior.

- Pot o no recordar a la família sobre els riscos pel noi/a pel fet de consumir drogues
- Contrastarà la informació amb la dels pares i l'alumne/a per veure si s'accepta o no la realitat del consum (acostuma a ser normal la negació, tot i així cal continuar treballant la col·laboració de la família i valorar si s'escau més d'una entrevista).
- Informarà sobre la necessitat de la derivació als professionals de la Unitat funcional CAS Font Santa-CSMIJ.

3. El Centre Educatiu donarà per signar als pares un Full de comunicació d'aquests fets. (annex 1)

4. S'establirà la coordinació convenient entre els terapeutes de la Unitat funcional CAS Font Santa-CSMIJ i les persones del Centre que s'acordi. Aquest referent del Centre farà el seguiment entre Unitat funcional CAS Font Santa-CSMIJ -Centre Educatiu- Família. Cal establir canals de coordinació amb l'equip directiu

5. Segons el Règim Intern del Centre, s'aplicarà la sanció corresponent, ja que s'està davant una falta que es considera greu.

6. Un cop realitzades les mesures preventives i les d'actuació més directe, en cas de negació de la família o de la manca de resposta, i si alumne/a continuï amb el consum, la direcció del centre s'ha de plantejar d'informar a Inspecció educativa

FULL DE COMUNICACIÓ I COMPROMÍS PER ALS PARES

La Direcció del Centre té coneixement que el seu fill/a està consumint o se l'ha trobat en possessió de drogues. Davant d'aquest fet que considerem greu, ens trobem amb la responsabilitat d'informar sobre la necessitat de realitzar algunes actuacions:

Derivació de l'alumne/a..... a la Unitat funcional CAS Fontsa-CSMIJ, per fer la valoració diagnòstica i el tractament específic.

Compromís per part de la família i l'alumne de la realització de tots els controls i protocols establerts per part dels professionals que porten el cas i de comunicar a la direcció del Centre Educatiu els resultats.

LEl Centre Educatiu està disposat a coordinar-se amb els terapeutes de la Unitat funcional CAS Fontsa-CSMIJ.

Cornellà de Llobregat/St. Joan Despí de..... de 200

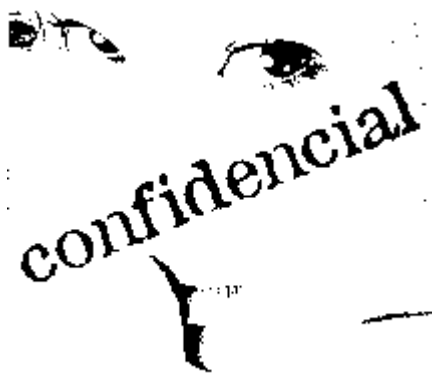
Director/a del Centre
Centre Educatiu

Pare / Mare

Alumne/a

Referent del

7. Projecta de consulta per internet dirigida a joves i població en general..



PREGUNTA'NS!

Podeu fer-nos una consulta per mail, totalment CONFIDENCIAL, i compartir als vostres dubtes sobre relacions familiars i de parella, sexualitat, autoestima, trastorns alimentaris, drogues...

La resposta: a càrrec del Servei de Prevenció de Drogodependències de la Mancomunitat Font Santa, amb l'ajuda de l'equip de psicòlegs, metges, infermeres i treballadors socials del CAS Font Santa.

» INTRODUCCIÓ

Aquest projecte està pensat com una activitat de un any de durada i podrà tenir continuïtat, segons la participació de la població.

L'objectiu principal consisteix en donar informació general sobre el consum de drogues i tenir la possibilitat de realitzar consultes personalitzades a través del correu electrònic.

El tema de les drogues encara es considera un tema tabú, sabem que els consumidors i familiars tenen vergonya i por de consultar en els centres especialitats, sobretot en el tema del alcohol: "l'alcoholisme" es una paraula tabú, es considera popularment una malaltia degradant i existeix una negació generalitzada de les conseqüències del seu consum. Per un altre costat, està la població adolescent juvenil que difícilment arribarà a un centre especialitzat de drogues.

Internet i el correu electrònic poden facilitar la confidencialitat de les consultes i ser una via ràpida i accessible al centre i als professionals especialitzats.

També contem en que pot ser una bona font de documentació e informació per als professionals de la comunitat (metges de capçalera, professors d'institut, serveis socials, etc.) que vulguin consultar aspectes tècnics d'una manera ràpida i accessible.

» OBJECTIUS GENERALS

- 1) Facilitar el contacte directa de la població amb els professionals del ' equip de prevenció.
- 2) Donar documentació actualitzada sobre les drogues als professionals del sector : notícies, noves lleis, estudis científics, articles, activitats del servei de prevenció, consultar altres pàgines Web sobre el tema de les drogues, etc.
- 3) Divulgació de l'existència del Centre de tractament i prevenció de les drogodependències de la Mancomunitat Fontsa,ta,

» OBJECTIUS ESPECÍFICS

- 1) Facilitar als joves informació i possibles consultes personalitzades sobre les drogues.
- 2) Crear una pàgina Web on s'informi sobre el centre de tractament i el tipus de funcionament del servei de prevenció i tractament de la Mancomunitat Fontsa,ta.
- 3) Consultes personalitzades a través del correu electrònic.

» METODOLOGIA

La persona encarregada tindrà tres funcions:

- a) contestar el correu electrònic
- b) actualitzar i renovar la pàgina web, perquè sigui atractiva e interactiva
- c) recollir tota la informació actualitzada sobre drogues, des d' internet i documentació escrita (revistes especialitzades, diaris, lleis, etc)

» AVALUACIO

Als deu mesos del funcionament del projecte valorarem el número de consultes realitzades per correu electrònic, així com la seva procedència i el contingut de la demanda o consulta.

Segons la participació i importància del contingut de les consultes podrem decidir si donem continuïtat o no al projecte, perquè es converteixi en un programa més del servei.

8. Curs per professionals de l'ajuntament (Joventut, Seguretat, Acció Social, Salut, etc) i d'altres institucions (Salut Mental, sanitaris, educació, etc):
"Intervenció en l'àmbit familiar: prevenció i intervenció en el consum de drogues en j menors de 18 anys i les seves famílies".

Contingut curs:

- Pautes d'observació per la detecció precoç.
- Relació del jove amb la droga. Tipus de consum.
- Esquema general de l'actuació dels professionals.
- Actituds i conductes dels joves.
- Actituds i conductes dels pares.
- Prevenció de les addicions i promoció de la salut.